

Зумба как инструмент развития эмоционального интеллекта в дошкольном возрасте

Интеграция танцевальной фитнес-программы в образовательный процесс





Танцы как средство развития ЭИ

20%

Повышение уверенности
Дети, занимающиеся танцами,
увереннее в себе

2x

Развитие навыков
Формирование позитивной
самооценки и социальных
умений

Влияние на дошкольников:

Положительные эффекты

- Снижение стресса и тревожности
- Улучшение саморегуляции
- Эффективная социализация
- Повышение мотивации
- Когнитивная гибкость



Зумба: синтез танца и фитнеса



Культурное разнообразие

Знакомство с танцами разных стран



Музыкальность

Развитие чувства ритма и пластичности



Групповое взаимодействие

Командная работа и коммуникация



Физическое и эмоциональное развитие



Координация
Развитие движений



Гибкость
Физические качества



Сила
Выносливость



Эмоции
Выразительность

Организация занятий



01

Игровая форма

Энергичное музыкальное сопровождение повышает мотивацию

03

Эмоциональная поддержка

Атмосфера сотрудничества и взаимодействия

02

Групповой формат

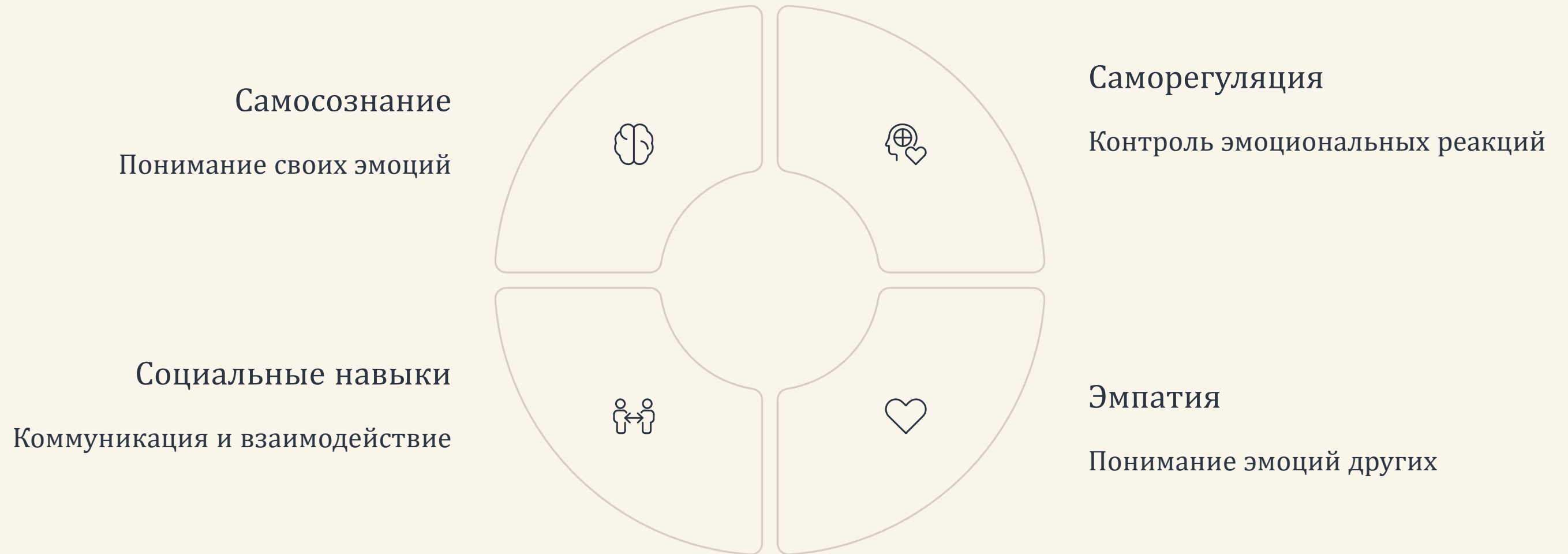
Формирование навыков командной работы и коммуникации

04

Образные упражнения

Сюжетные композиции стимулируют воображение

Комплексный подход к развитию



Зумба как катализатор гармоничного развития личности ребенка